

Motion till IFSAP Halmstads årsmöte den 28 februari 2019

IFSAP Halmstad bör offentligt ta ställning mot termen "Schizofreni" då den är behäftad med myter och negativ förförståelse utan vetenskaplig grund.

BAKGRUND

Termen "schizofreni" har i såväl vård- och behandling som bland allmänheten blivit synonym med farlighet trots att det endast är en minoritet av personer med diagnosen som är våldsamma eller skadar någon. Farlighet förklaras bättre av faktorer som manligt kön, ungdomligt oförstånd, missbruksproblematik, hemlöshet, våldstrauma, känslor av maktlöshet, hjälplöshet och stigmatisering. Termen schizofreni uppfattas på ett lika obefogat sätt som obotligt och att det inte går att återhämta sig från tillståndet. Farlighet och obotlighet förefaller vara för evigt förknippat med diagnosen schizofreni trots att diagnosen berör en heterogen grupp människor med olika ursprung, bakgrund och utvecklingsmöjligheter. Termen schizofreni är oföränderlig, traumatiserande och stigmatiserande och den som drabbas får information om att schizofreni är en ärftlig, genetisk livslång sjukdom i hjärnan, vilket urholkar tron på att själv kunna påverka sin situation. Det är vetenskapligt belagt att hopp, kontinuerliga sociala kontakter och meningsfull sysselsättning stärker känslan av att själv kunna påverka sin situation, vilket är en förutsättning för återhämtning. Brian Koehler PhD, MS har startat en namninsamling som 6621 personer hittills har signerat. Det är möjligt att läsa mer och eventuellt signera elektroniskt på följande länk:

<https://www.change.org/p/american-psychiatric-association-apa-who-drop-the-stigmatizing-term-schizophrenia>

BESKRIVNING AV ÄRENDET

- Det finns hos såväl allmänhet som beslutsfattare i Sverige okunskap om diagnosen schizofreni och termen i sig är behäftad med en rad myter och negativa föreställningar.
- IFSAP Halmstad besitter kunskap om diagnosen schizofreni utifrån såväl personliga erfarenheter att leva med diagnosen, närståendeperspektivet, professionsperspektivet och förtrogenhet med forskningsläget kring diagnosen.
- Fördomar i samhället utgör ett allvarligt hinder för en riktig och nyanserad bild av personer med schizofrenidiagnos.
- En ny term som ersättning för diagnosen schizofreni skulle innebära en ny möjlighet för människor med diagnosen schizofreni att befrias från ogrundade negativa förväntningar.

JAG YRKAR ATT:

Yrkande #1 IFSAP Halmstad i ett offentligt yttrande på hemsida, Facebooksida och i en tryckt folder tar ställning mot termen "Schizofreni".

Yrkande #2 IFSAP Halmstad i samband med det offentliga yttrandet redovisar fakta om diagnosen och dementerar myter och negativ förförståelse utan vetenskaplig grund.

Yrkande #3 IFSAP Halmstad inlämnar motsvarande motion till Schizofreniförbundet.

FÖRSLAG TILL BESLUT:

- Årsmötet beslutar att IFSAP Halmstad under 2019 i ett offentligt yttrande på hemsida, Facebooksida och i en tryckt folder tar ställning mot termen "Schizofreni", dementerar myter som saknar vetenskaplig grund och redovisar fakta om diagnosen samt inlämnar motsvarande motion till Schizofreniförbundet inför kongressen 2020.

Halmstad 190127

Henrika Jormfeldt, henrika.jormfeldt@hh.se